

Родителям будущих первоклассников на заметку!

Памятка «Что необходимо знать и уметь ребенку, поступающему в школу»

1. Свое имя, отчество и фамилию.
2. Свой возраст (желательно дату рождения).
3. Свой домашний адрес.
4. Свой город и его главные достопримечательности.
5. Страну, в которой живет.
6. Фамилию, имя, отчество родителей, их профессию.
7. Времена года (последовательность, месяцы, основные приметы каждого времени года, загадки и стихи о временах года).
8. Домашних и диких животных и их детенышей.
9. Транспорт наземный, водный, воздушный.
10. Различать одежду, обувь и головные уборы; зимующих и перелетных птиц; овощи, фрукты и ягоды.
11. Знать и уметь рассказывать русские народные сказки.
12. Различать и правильно называть плоскостные геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, треугольник, овал.
13. Свободно ориентироваться в пространстве и на листе бумаги (правая-левая сторона, верх-низ и т.д.)
14. Уметь полно и последовательно пересказывать прослушанный или прочитанный рассказ, составить (придумать) рассказ по картинке.
15. Запомнить и назвать 6-9 предметов, картинок, слов.
16. Определять количество и последовательность звуков в словах типа: мак, дом, суп, дубы, сани, зубы, осы.
17. Хорошо владеть ножницами (резать полоски, квадраты, круги, прямоугольники, треугольники, овалы, вырезать по контуры предмет).
18. Владеть карандашом: без линейки проводить вертикальные и горизонтальные линии, рисовать геометрические фигуры, животных, людей, различные предметы с опорой на геометрические формы, аккуратно закрашивать, штриховать карандашом, не выходя за контуры предметов.
19. Свободно считать от 1 до 10 и обратно, выполнять счетные операции в пределах 10.
20. Уметь внимательно, не отвлекаясь, слушать (30-35 минут).
21. Уметь устанавливать социальные контакты.
22. Иметь адекватную самооценку.
23. Контролировать свои эмоции.
24. Подчинять личные интересы общественным.

Качества, необходимые будущему первокласснику:

- Дисциплинированность – охотное и своевременное выполнение требований взрослых, поручений и обязанностей, умение согласовывать свои интересы и желания с интересами окружающих.
- Организованность – умение следовать поставленной цели, поддерживать порядок на своем рабочем месте, рационально использовать время.
- Ответственность – понимание значимости и необходимости выполнения деятельности, имеющей значение не только для него, но и для других, готовность держать ответ за порученное дело.
- Настойчивость – умение мобилизовать усилия в работе, довести дело до конца.
- Самостоятельность – умение найти себе дело создать условия для игр, занятий, выполнять работу без посторонней помощи.
- Аккуратность, опрятность – умение следить за своим внешним видом и содержать в порядке свои вещи.

Слагаемые школьного успеха:

- психофизическое здоровье;
- интерес к школе, желание учиться, стать школьником;
- желание и умение общаться с окружающими;

- положительное самоощущение, самооценка;
- нравственно-волевая готовность;
- специальная готовность (умение писать, читать, считать).

Как правильно общаться с ребенком:

- безусловно, принимайте его;
- активно слушайте его переживания, мнения;
- как можно чаще бывайте с ним, занимайтесь, читайте, играйте, пишите друг другу письма, записки;
- не вмешивайтесь в его занятия, если он может справиться самостоятельно;
- помогайте ему, когда он вас об этом просит;
- поддерживайте и отмечайте его успехи;
- рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами;
- разрешайте конфликты мирно;
- используйте в обращении фразы, вызывающие положительные эмоции;
- обнимайте и целуйте друг друга чаще, не скупитесь на ласку.

Как укрепить здоровье первоклассника дома:

- выберите и соблюдайте режим дня;
- обеспечьте ребенку рациональное питание;
- обеспечьте полноценный сон (первокласснику необходим 2-3-часовой дневной и 9-10-часовой ночной сон);
- больше гуляйте, ребенку необходимо достаточное пребывание на воздухе (ежедневная 3-4-часовая прогулка);
- создайте благоприятную психологическую атмосферу дома и в школе;
- соблюдайте профилактические санитарно-гигиенические процедуры в течение дня;
- проводите с ребенком занятия физической культурой и спортом.